

10 SAVJETA RODITELJIMA -

(prilagođeno od Ed Clendaniel's "10 Commandments for little League Parents")
- savjeti su koji se često susreću u plivačkim klubovima – a ovo je malo prilagođena verzija za badminton

1. Zapamtite da je badminton aktivnost vašeg djeteta.

Poboljšanja i napredak su drukčiji za svaku osobu. Ne sudite napredak vašeg djeteta na temelju rezultata drugih igrača i ne vršite pritisak na dijete na temelju vašeg mišljenja što mora raditi.

2. Podržite želju svoga djeteta, bez obzira na sve

Postoji samo jedno pitanje koje ćete uputiti svom djetetu nakon treninga ili natjecanja - "Jesi li se zabavljao(la)" Ako treninzi i natjecanja nisu zabavni za vaše dijete, ne smijete vršiti pritisak da sudjeluje na njima.

3. Pustite trenera da profesionalno odradi svoj posao

Uključeni ste u sportski program koji zahtjeva profesionalno treniranje, nemojte potkopavati posao trenera pokušavajući trenirati svoje dijete.

Vaš posao je osigurati ljubav, podršku i sigurno mjesto gdje će se igrač vratiti na kraju dana. Volite svoje dijete bez obzira na sve. Trener je odgovoran za tehnički dio "posla". Ne nudite djetetu savjete o tehnici i taktici ili iz bilo kojeg područja koje nije vaše. Iznad svega - nikad ne potkupljujte svoje dijete za nastup. To će samo zbuniti vaše dijete, poremetiti razlog zbog kojih teži napretku i oslabiti vezu igrača i trenera.

4. Izrecite samo dobre riječi na natjecanju

Ako dolazite na badmintonski turnir, morate ohrabrivati, a ne kritizirati svoje dijete ili trenera. Oboje znaju kad su greške načinjene. Zapamti, "vikati na" nije isto što i "navijati za".

5. Upoznaj strahove svoga djeteta

Prvi nastup na natjecanju može biti stresan za vaše dijete. Potpuno je prirodno da se boji. Nemojte vikati ili ga omalovažavati, samo ga uvjerite da ga trener ne bi prijavio u starijoj konkurenciji ili parskim kombinacijama da nije spreman za njih. Zapamtite, vaš "posao" je da podržavate svoje dijete dok stječe sportsko iskustvo.

6. Podrži organizatore natjecanja

Ako ne želite odvojiti svoje vrijeme da budete službeno osoblje natjecanja, ne kritizirajte druge jer rade najbolje što mogu.

7. Poštuj trenera svoga djeteta

Veza između trenera i igrača je posebna, temelj za uspjeh i zabavu vašeg djeteta. Ne kritizirajte trenera u prisustvu vašeg djeteta, to će samo oslabiti igru vašeg djeteta.

8. Podrži klub svoga djeteta

Nisu mudri roditelji koji stalno prebacuju svoje dijete iz kluba u klub. Svaki klub ima svoje unutrašnje probleme. Djeca koja se sele iz kluba u klub su često odbačena dugo vremena od novih klupskih kolega, a najčešće djeca u novom klubu ne napreduju bolje nego prije.

9. Dijete mora imati ciljeve osim pobjede

Većina uspješnih sportaša naučena je koncentrirati se na rad, a ne na rezultat. Poštivati napor neovisno o rezultatu je mnogo važnije nego pobijediti. Jedan Olimpijac je rekao, "Moj je cilj bio isplivati svjetski rekord. To sam i uradio, ali netko drugi je uradio isto, samo malo brže nego ja. Postigao sam svoj cilj i izgubio. Osjećam li se neuspješno Ne, u stvari sam vrlo ponosan na tu trku." Veliki pogled za daljnji (sportski) život.

Taufik Hydayat – badmintonska zvijezda iz Indonezije je u jednom intervju rekao, „... igrao sam najbolje što sam mogao danas, on je jednostavno bio bolji, nisam razočaran jer sam dao sve od sebe“.

10. još nešto za kraj ... dug je put do svjetske klase ili Olimpijskih igara ... statistike iz npr. plivanja govore da ... samo 2% plivača koji su među prvih 100 u dobi do 10 godina su među prvih 100 u dobnoj skupini od 17-18 godina, a vrlo mali broj iz te dobne skupine postigne svjetsku klasu i nastupi na Olimpijskim igrama... u badmintonu je veliki problem prijelaza iz juniorske u seniorsku konkurenciju – budite strpljivi, najbolji evropljani svoj rezultatski maximum dostižu puno kasnije nego npr. njihovi azijski kolege